

Resvératrol

S'attaque aux gros problèmes



Jimmy Gutman, MD

Dans nos recherches incessantes afin de comprendre pourquoi une si grande proportion de la population souffre de maladies cardiaques, de syndrome métabolique et d'obésité, une molécule essentielle a été découverte ce qui a permis d'éclairer un peu ces mystères. Cette molécule, c'est le resvératrol. Le resvératrol aide à diminuer certains de ces problèmes et joue également un rôle de premier plan dans la recherche sur le vieillissement!

Le RESVÉRATROL constitue l'une des percées les plus importantes dans la médecine anti-âge. Il fait partie d'une catégorie de composants appelés « sirtuines ». Les sirtuines sont une famille de protéines découverte récemment et dont le rôle consiste à stimuler les mécanismes de défense naturels du corps contre la maladie. De nouvelles preuves scientifiques s'accumulent rapidement et prouvent que les sirtuines, notamment le resvératrol, jouent un rôle essentiel pour contrer le vieillissement.

Il y a quelques années, un article publié dans la revue *Scientific American* (mars 2006) soulignait que de « percer les secrets des gènes de la longévité » attirait énormément d'attention. Cet article de David Sinclair et Lenny Guarents, spécialistes de renommée mondiale dans le domaine du vieillissement, faisait référence aux sirtuines comme étant les « chefs de la bande » des molécules anti-âge. C'est alors que les recherches sur le resvératrol ont pris leur envol! Par la suite, d'autres recherches ont mené à de nombreuses autres applications cliniques potentielles pour le resvératrol.

Le RESVÉRATROL est présent dans une grande variété de plantes comestibles, mais le vin rouge constitue la principale source pour la consommation humaine. Il a été reconnu comme l'une des explications du « paradoxe français » : pourquoi les natifs de France, dont l'alimentation est très riche en gras et en glucides qui peuvent boucher les artères, semblent-ils relativement à l'abri des maladies cardiaques? En fouillant davantage, les chercheurs ont découvert que le resvératrol était non seulement un antioxydant, mais qu'il avait également un effet positif sur la réduction des niveaux de cholestérol et le contrôle de l'obésité.



Quelle quantité de resvératrol consommez-vous lorsque vous prenez une capsule du **Supplément de vitamines et minéraux avec resvératrol et chlorelle** d'Immunotec? Disons simplement qu'il vous faudrait boire de 5 à 10 bouteilles de vin rouge pour en obtenir une quantité équivalente, ce qui n'est évidemment pas recommandé! **Profitez de cette substance emballante dès maintenant!**

Supplément de
vitamines et minéraux
avec resvératrol et chlorelle

